

COSA COMPRENDE LA QUOTA DI ISCRIZIONE: T-shirt tecnica - Medaglia - Assistenza medica - Pacco gara con prodotti alimentari tipici modenesi - Cronometraggio con chip e classifica - Ristori e spugnaggi - Docce e spogliatoio al Palamolza (adiacenze arrivo) - Deposito borse custodito al Palamolza - Giudici di gara Uisp Modena - Servizi fotografici gratuiti sul sito <http://www.modenacorre.it>

RITIRO PETTORALI: al Palamolza, sabato 3/11 dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e la mattina della gara.

In caso di mancata partecipazione la quota non verrà restituita. L'organizzazione si riserva di accettare in via straordinaria iscrizioni la mattina della gara.

Si consiglia di presentarsi al ritiro del pettorale con copia del certificato medico e del bonifico effettuato con Iban per eventuali verifiche.

PREMIAZIONI: le premiazioni ufficiali si terranno all'interno del Pala Molza a conclusione della gara.

Attenzione: Per ritirare il premio l'atleta dovrà essere presente. Non possono essere delegate altre persone al ritiro del premio stesso. I premi non ritirati non saranno spediti a casa.

La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione di tempo, su un percorso di 10.500 mt circa chiuso al traffico.

Il chip NON è monouso quindi dovrai riconsegnarlo al ritiro del pacco gara.

ATLETI RITIRATI: non è previsto il servizio di navetta per gli atleti che si ritireranno.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO: la partecipazione alle corse comporta da parte dei partecipanti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti. I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada. Con l'iscrizione ogni partecipante si impegna a rispettare il presente Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

PARCHEGGI: nei dintorni del punto di partenza e arrivo della corsa, sono dislocati diversi parcheggi



BPER:
Banca



Run Specialist



CORRIMUTINA

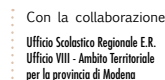
4 Novembre 2018 • ore 10
Parco Novi Sad
Due modi di vivere la corsa e la città di Modena

CORRIMUTINA PER TUTTI
camminata a passo libero aperta a scuole, studenti, famiglie, appassionati e principianti, camminatori e Nordic Walking

Percorso di **5,5 km.** interamente in centro storico oppure **10 km.** con passaggio al Parco Ferrari

LA MEZZA DI MODENA edizione ZERO
Competitiva di **21,097 km.** su due giri da fare soli o in staffetta di 10,5 km.

Info:
cell. 373 7921905
corrimutina@gmail.com - www.modenacorre.it - www.corrimutina.it



LA MEZZA DI MODENA

QUANDO E DOVE: Domenica 4 Novembre 2018. START ore 10,00
 Tipo di gara: 21,097 km. Su strada - individuale o a staffetta di 2 atleti.
 Tempo massimo: 2.30 h
Partenza: viale MonteKosica (altezza stadio Braglia) **Arrivo:** parco Novi Sad (ex piazza d'armi, adiacenze Stadio Braglia).

Il ritrovo è a partire dalle ore 8.30 presso il parco Novi Sad.
 Deposito borse custodito, spogliatoi e servizi igienici all'interno del Palazzetto dello Sport Pala Molza.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE: gli atleti devono aver compiuto 18 anni nel 2019 per la gara individuale e 16 anni per la staffetta.

Possono partecipare e concorrere al montepremi:
 a) atleti tesserati per il 2018 per società FIDAL, AICS, CSI, UISP ed altri enti di promozione sportiva;
 b) atleti in possesso di Runcard e non iscritti a Società.

TUTTI GLI ATLETI DEVONO ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITÀ PER ATLETICA LEGGERA.

C.I.P. Gli atleti iscritti al C.I.P. che desiderano partecipare alla manifestazione sono pregati di contattare l'Organizzazione via mail: corrimutina@gmail.com

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: online sul sito: <http://www.corrimutina.it> o <http://www.modenacorre.it>

Le iscrizioni termineranno al raggiungimento dei 300 singoli e 100 staffette (totale 500 partecipanti) oppure il 30/10/2018 ad ore 24.

QUOTE DI ISCRIZIONE: Quota di partecipazione € 15 a persona (sia singoli che in staffetta).

MODALITÀ DI PAGAMENTO: l'iscrizione si completa con

- Bonifico bancario sull'IBAN IT43L053871290200002986504 intestato Uisp Modena;
- L'invio della copia del certificato medico alla mail corrimutina@gmail.com.

VERIFICA ISCRIZIONE: sul sito [modenacorre.it](http://www.modenacorre.it) sarà pubblicato l'elenco degli iscritti confermati (dopo la verifica del pagamento della quota di iscrizione e dell'invio del certificato).

PREMIAZIONI ASSOLUTI: Saranno premiati con prodotti tipici dell'eccellenza modenese:

- I primi 20 uomini e le prime 10 donne assolute;
- Le prime 5 staffette maschili e le prime 3 femminili assolute.

Eventuali staffette miste rientreranno nella classifica maschile

Modena
 Pianta turistica
 Tourist map
 Comune di Modena
 Percorso "La Mezza di Modena"
 (L'itinerario è ripetuto 2 volte)

CORRI A MODENA... E VIENI A SCOPRIRE LA CITTÀ E A VIVERE GLI EVENTI NOVEMBRE 2018
 1 - 4 **SCIOCOLA** - Festival del Cioccolato in via Emilia Centro
 1 - 4 **SKIPASS** - Fiera del Turismo e degli Sport Invernali e Big Air World Cup - Modena fiere
 2 - 3 **LAMBRUSCOLONGA** - Centro storico di Modena
 3 - 4 **PARVA NATURALIA** - Festa delle Culture Biologiche Tipiche e Dimenticate in Piazza Roma
 Tanti altri eventi e mostre su www.visitmodena.it offerte e proposte di soggiorno su www.modenatur.it

SERVIZI SERVICES

- 1 Stadio Braglia
- 2 Chiesa di San Vincenzo
- 3 Chiesa di San Francesco
- 4 Chiesa di San Giacomo
- 5 Chiesa di San Bartolomeo
- 6 Chiesa di San Carlo
- 7 Chiesa di San Giovanni
- 8 Chiesa di San Felice
- 9 Chiesa di San Francesco
- 10 Chiesa di San Giorgio
- 11 Chiesa di San Giovanni Battista
- 12 Chiesa di Santa Maria delle Grazie
- 13 Chiesa di Santa Maria Pontificia
- 14 Chiesa di San Paolo
- 15 Chiesa di San Vito
- 16 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 17 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 18 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 19 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 20 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 21 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 22 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 23 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 24 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 25 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 26 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 27 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 28 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 29 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 30 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 31 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 32 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 33 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 34 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 35 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 36 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 37 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 38 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 39 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 40 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 41 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 42 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 43 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 44 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 45 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 46 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 47 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 48 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 49 Chiesa di Santa Maria della Pace
- 50 Chiesa di Santa Maria della Pace

CORRIMUTINA PER TUTTI

PERCORSO: 5.5 km e 10 km

Iscrizioni dal 29 ottobre

● **Scuole e Gruppi Podistici presso: AICS** - Via Emilia Ovest, 119 1 piano tel 059 217497

● **Singoli: CSI** - Via Caravaggio, 71 - tel. 059 395357
UISP - Via IV Novembre, 40/H - tel. 059 348811

SOLO per i singoli l'iscrizione sarà possibile anche il giorno della gara nell'area di partenza, si invita ad anticipare l'iscrizione per evitare file.

ORARIO: dal lunedì al venerdì dalle 9-12/15-18

QUOTA ISCRIZIONE: € 1,50 per tutti

RITROVO: dalle 8.30 presso il parco Novi Sad

PARTENZA: la partenza della camminata è prevista domenica 4 novembre alle ore 10.00 da Viale Monte Kosica, immediatamente dopo la partenza della MEZZA DI MODENA. Partiremo tutti insieme.

RITIRO PETTORALE: sarà consegnato al momento dell'iscrizione.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE: Al termine della camminata sarà consegnato il premio di partecipazione (prodotti alimentari).

PREMI PER SCUOLE E SOCIETÀ: ad ogni gruppo scolastico con un minimo di 30 partecipanti sarà consegnato un buono spesa/gift card da utilizzare per l'acquisto di materiale didattico/sportivo. Saranno premiati 50 gruppi podistici con un minimo di 10 partecipanti. Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara presso il PalaMolza.

RISTORO: saranno presenti punti di ristoro lungo il percorso ed all'arrivo.

ASSISTENZA SANITARIA: a cura della Croce Rossa Italiana.