

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI

Anno Scolastico 2005/2006

GINNASTICA

PROGRAMMA TECNICO

SCUOLA MEDIA di PRIMO GRADO

Concorso Maschile (squadra composta da 4 alunni): Percorso ed esercizio di squadra al corpo libero

Concorso Femminile (squadra composta da 4 alunne): Percorso ed esercizio di squadra con l'uso del piccolo attrezzo (palla o cerchio)

Concorso di Aerobica

vige il programma dello scorso anno

Corsia di pre-acrobatica: programma sperimentale (facoltativo) *(Modificato)*

SCUOLA MEDIA di SECONDO GRADO

Concorso Maschile (squadra composta da 4 alunni): Percorso e progressioni corpo libero

Concorso Femminile (squadra composta da 4 alunne): Percorso ed esercizio di squadra a corpo libero

Concorso di Aerobica (squadra, anche mista, composta da min 5 a max 8 alunni/e) : Esercizio di squadra 2006 *(NUOVO)*

Il programma tecnico dettagliato è pubblicato in internet sui siti:
