



*Ministero dell' Istruzione,
dell'Università e della Ricerca*
Ufficio Scolastico Regionale per l' Emilia-Romagna
- Direzione Generale -

Ufficio XI - Ambito territoriale per la provincia di Forlì-Cesena

Prot.n.6433/C32

Forlì, 16 dicembre 2014

Ai Dirigenti
delle Scuole d'Istruzione secondaria
di 2° grado di Forlì e circondario
E, p.c. Al Presidente del Panathlon Club di Forlì
Al Presidente dell'UNVS – Sez. di Forlì
Al Sindaco del Comune di Forlì
All'Assessore allo Sport del Comune di Forlì
Al Presidente della CPS di Forlì-Cesena
Ai rappresentanti della CPS coinvolti
nell'iniziativa:
Benini Petra Alice e Marcellino Gianluca
Lic. Artistico e Musicale Forlì
Lani Emanuele
Ist. Tecnico "Saffi/Alberti" Forlì
Zanotti Michele
I.T.AER. "Baracca" Forlì

OGGETTO: Convegno "LO SPORT E' SALUTE"
Salone Comunale di Forlì, 16 gennaio 2015

Il Panathlon Club Forlì, in collaborazione con i Veterani dello Sport e con il patrocinio del Comune di Forlì, organizza, d'intesa con l'Ufficio scrivente e la Consulta Provinciale degli Studenti, un convegno il cui tema "**Sport è salute**" è quanto mai attuale ed importante.

L'iniziativa, completamente gratuita e rivolta agli studenti frequentanti le Scuole d'Istruzione secondaria di 2° grado di Forlì e circondario, ai Dirigenti Scolastici ed ai Docenti di Educazione Fisica, avrà luogo

**venerdì 16 gennaio 2015,
alle ore 9.15, presso il Salone Comunale di Forlì (P.zza Saffi)
(ritrovo ore 9.00).**

L'obiettivo è quello di far riflettere i giovani sulla necessità di praticare sport per stare bene. Lo sport è vita, è socializzazione, è scuola di valori, è sacrificio e divertimento, ma è soprattutto salute. Un'attività motoria continuativa e costante ed una corretta alimentazione sono il viatico per una vita sana.

L'Organizzazione mondiale della Sanità considera lo sport una vera e propria terapia preventiva. Oggi più che mai l'allarme salute ci segnala quanto la sedentarietà e la pigrizia dei giovani siano causa di problemi che intaccano la salute negli anni a venire, per non parlare dell'obesità.

Svolgere regolarmente attività fisica fa bene ad ogni età: aiuta a sentirsi meglio, riducendo lo stress, tonificando i muscoli, potenziando cuore e polmoni e aiutando il sonno notturno.

Al convegno interverranno:

Dott. Giacomo Santini, Presidente Panathlon International
Dott. Gian Paolo Bertoni, Presidente Nazionale dell'Unione Veterani dello Sport
Dott.ssa Agostina Melucci, Dirigente Reggente Ufficio Scolastico Provinciale di Forlì-Cesena
Dott.ssa Sara Samorì, Assessore allo Sport Comune di Forlì
Dott. Franco Rusticali, Presidente dell'Associazione Cardiologica Forlivese
Dott. Giuseppe Tassani, Medico sportivo
Mario De Giampietro, Atleta nonagenario pluricampione mondiale

Inoltre, in tale occasione verranno date indicazioni relative ad un concorso al quale gli studenti saranno chiamati a produrre degli spot ispirati alle tematiche trattate.

Una commissione selezionerà il migliore, che diventerà lo spot per il convegno dell'anno prossimo.

Termine della manifestazione: ore 12.00 (circa).

Gli Istituti interessati potranno partecipare al convegno compilando **l'allegata scheda**, che dovrà pervenire,

entro e non oltre il 23 dicembre 2014

all'U.S.P. di Forlì Cesena - Ufficio Educazione Fisica e Sportiva (e mail: franca.cenesi.fo@istruzione.it) ed al Segretario del Panathlon Club di Forlì - c.a. Mirco Bresciani (e mail: segretario@panathlonclubforli.it).

Per motivi logistici, potranno essere accettate n. 120 adesioni, salvaguardando in ogni caso la possibilità ad ogni Scuola di partecipare con una rappresentativa il cui numero dei componenti verrà comunicato con successiva circolare.

Per motivi organizzativi, si resta in attesa di risposta anche in caso di riscontro negativo.
--

In considerazione della validità dell'iniziativa, si confida nella sensibilità dei Dirigenti Scolastici e dei Docenti, affinché collaborino pubblicizzando e partecipando attivamente al suddetto convegno.

Il Dirigente Reggente
Agostina Melucci

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, c. 2, D.Lgs.vo 39/93

Si allega:
✓ **scheda di adesione**

Responsabile del procedimento: Franca Cenesi	Tel. 0543/451351 - Cell. 349.6497357	E mail: franca.cenesi.fo@istruzione.it
--	--------------------------------------	--

Viale Salinatore, 24 - 47121 - FORLÌ - Tel: 0543/451311 Fax: 0543/370783
e-mail: usp.fo@istruzione.it Sito web: <http://www.istruzioneefc.it>