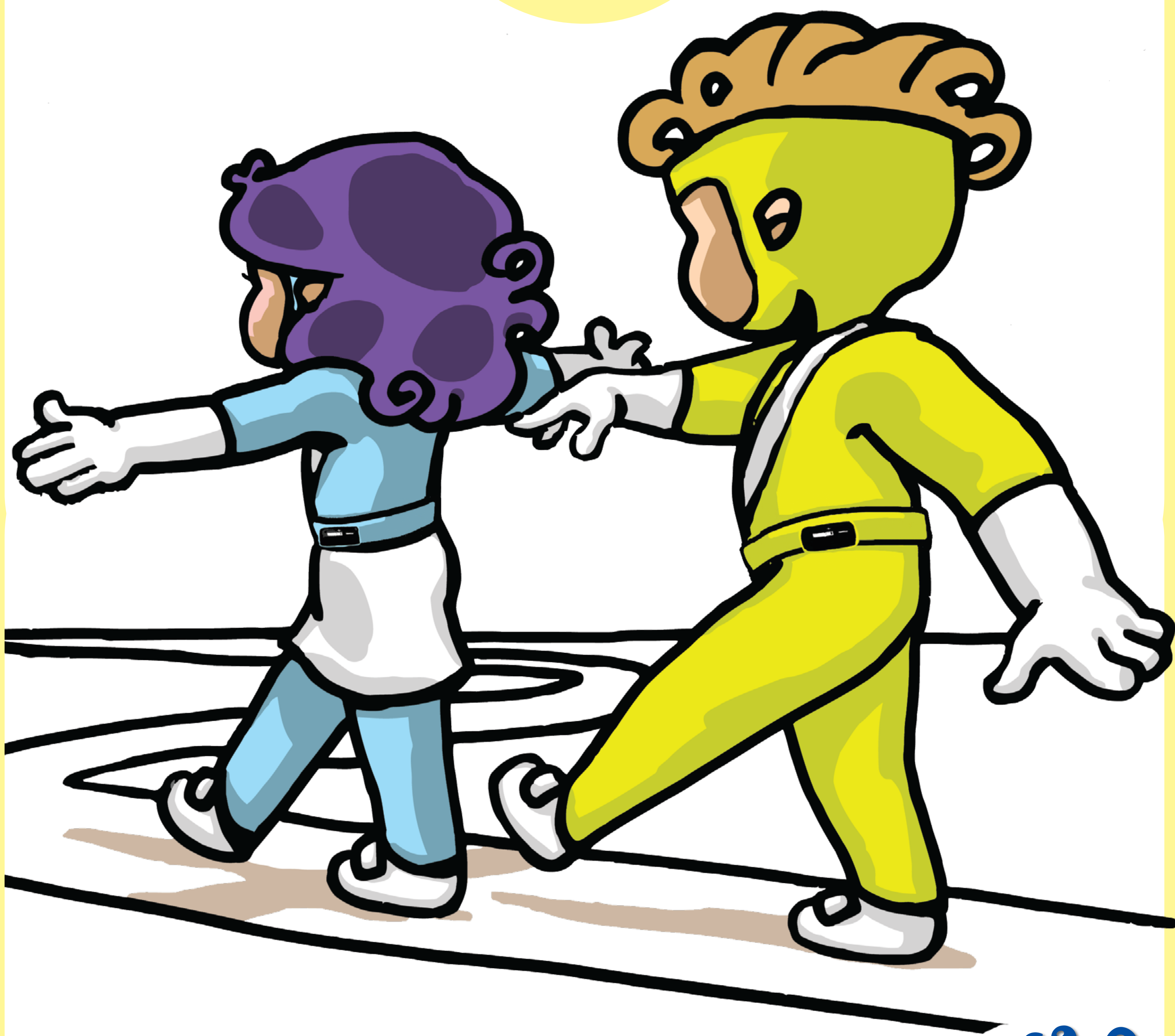
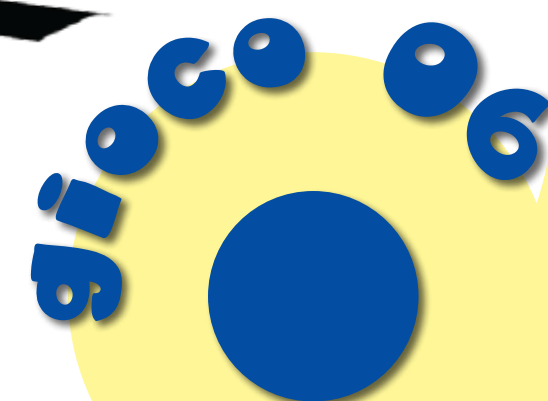


gioca Wellness



l'equilibrista



Promoter



Sponsor



We support Michelle Obama's
Campaign



Partners



perché

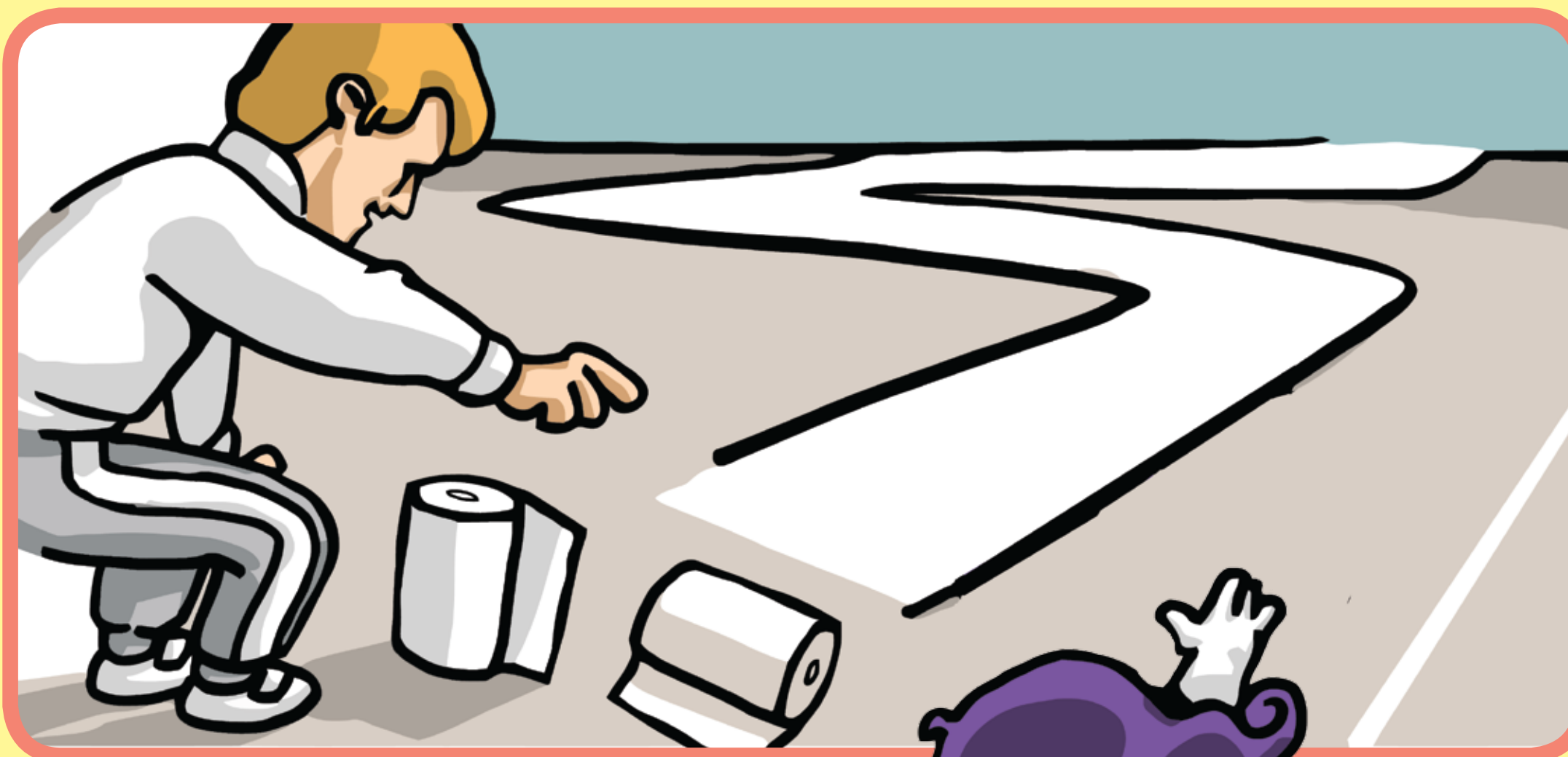
obiettivi e benefici del gioco:

Stimolare l'equilibrio statico e dinamico in associazione ai comandi sonori.
Promuovere il riconoscimento dei parametri spaziali e di lateralità.

cosa

descrizione del gioco

I bambini, uno dietro l'altro, devono fare gli equilibristi e camminare sopra la linea senza mettere il piede fuori (altrimenti cadono).



1

L'insegnante disegna una fune da equilibrista tracciando una linea al suolo che cambia di direzione, all'interno dello spazio a sua disposizione.



2

Al segnale sonoro dell'insegnante (suono, battito di mani) i bambini devono fermarsi e rimanere immobili.



3

Chi perde l'equilibrio deve lasciare la fune. Il gioco va avanti fino a che resta solo un equilibrista.

come

materiali e spazi necessari

Uno spazio libero quadrato.
Una fune o del nastro adesivo per tracciare la fune e costruire il percorso che può passare tra i banchi o i vari spazi dell'aula/palestra.

suggerimenti

L'insegnante può variare la difficoltà inserendo delle varianti, ad esempio può spezzare la linea per far saltare i bambini, aumentare la velocità, chiedere ai bambini di restare immobili come statue (su una gamba, sulle punte dei piedi), aumentare la frequenza dei segnali di "stop", ecc.