

CONTATTI

Davide Perugini

Fisioterapista

Responsabile Formazione

davide.perugini@gmail.com

Paola Ammoniacci

Fisioterapista

Responsabile progetto

ammoniacci@libero.it



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Monica Mastrullo

Presidente AIFI ER

Davide Perugini

Responsabile Formazione AIFI ER

PROGETTAZIONE EVENTO

Paola Ammoniacci

Valeria Mazzotti

Fisioterapiste AIFI

DESTINATARI

SCUOLE dell' EMILIA ROMAGNA

PRIMARIA: Classi 5[^]

SECONDARIA I GRADO:
Classi 2[^]

ADULTI: Genitori e Insegnanti di ragazzi che frequentano le classi dall'ultimo anno di Materna fino alla terza Media

**LA SCHIENA VA A
SCUOLA:**

**PRIME REGOLE PER
RISPETTARLA**



PROGETTO di PREVENZIONE

GRATUITO



“La schiena va a scuola”

nasce dalle segnalazioni frequenti da parte dei genitori di ragazzi e bambini delle scuole primarie e secondarie di 1° grado che hanno problemi alla schiena (dolori o atteggiamenti scoliotici), che se non correttamente valutati e trattati potrebbero sviluppare ulteriori problematiche anche in età adulta.

Con questo progetto vorremmo promuovere la cura e il benessere in età evolutiva, in un'ottica di promozione di salute e di condivisione di percorsi educativi e didattici con la realtà territoriale, al fine di aiutare i nostri bambini e ragazzi a comprendere quanto sia importante tenere una postura corretta ed avere norme comportamentali adeguate per evitare seri problemi alla schiena nel futuro. Gli alunni impareranno anche il rispetto dei principi ergonomici nella posizione seduta e i principi corretti per la scelta e l'utilizzo degli zainetti.

Per questo motivo AIFI ha deciso di promuovere questa interessante iniziativa tramite incontri con i ragazzi, genitori e insegnanti tenuti da un Fisioterapista socio AIFI della nostra regione, dopo adeguata formazione e opportuna selezione.

Il Fisioterapista presenterà il progetto attraverso materiali e metodi da lui concordati con la segreteria regionale AIFI seguendo le linee guida del progetto nazionale, ma non pubblicherà alcun prodotto, per cui gli incontri saranno a sfondo prettamente preventivo-educativo-culturale, senza oneri per l'istituto scolastico.



DOCENTE

FISIOTERAPISTA iscritto AIFI Emilia Romagna
con corso di formazione sul progetto

SCUOLE

Appartenenti alla Regione Emilia Romagna

MATERIALI E METODI

Lezione in classe

Relazione interattiva (la scuola dovrà fornire aula
con LIM o videoproiettore)

Discussione

Dimostrazioni pratiche

Esercitazioni pratiche

Questionario a distanza di circa 1 mese come
feedback dell'incontro

DURATA

Lezione: 2 ore e 30 minuti

Feedback: 1 ora