



N° Protocollo 68/14

Bologna 11 Settembre 2014

Alla CA:

Al Dirigente Reggente Dott. Stefano Versari  
Uff. Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna  
Direzione Generale  
Via de' Castagnoli, 1 - 40126 Bologna (Bo)

e p.c.

Al Dott.ssa Maria Luisa Martinez  
Ufficio IX - Ambito territoriale per la provincia di Bologna  
Via de' Castagnoli, 1 - 40126 Bologna (Bo)

Al Dott. Antimo Ponticello  
Ufficio X - Ambito Territoriale per la Provincia di Ferrara  
Via Madama, 35 - 44100 Ferrara (Fe)

Alla Dott.ssa Agostina Melucci  
Ufficio XI - Ambito Territoriale per la Provincia di Forlì-Cesena  
Viale Salinatore 24 - 47121 Forlì (FC)

Al Dott.ssa Silvia Menabue  
Ufficio XII - Ambito territoriale per la provincia di Modena  
Via Rainusso 70/100 - 41124 Modena (Mo)

Al Dott. Giovanni Desco  
Ufficio XIII - Ambito territoriale per la Provincia di Parma  
Viale Vittoria, 33 - 43100 Parma (PR)

Al Dott. Luciano Rondanini  
Ufficio XIV - Ambito territoriale per la provincia di Piacenza  
Borgo Faxhall - Piazzale Marconi - 29100 Piacenza (Pc)

Alla Dott.ssa Maria Luisa Martinez  
Ufficio XV - Ambito Territoriale per la Provincia di Ravenna  
Via S. Agata 22 - 48010 Ravenna (Ra)

Al Dott.ssa Silvia Menabue  
Ufficio XVI - Ambito territoriale per la provincia di Reggio Emilia  
Via Mazzini 6 - 42100 Reggio Emilia (Re)

Alla Dott.ssa Agostina Melucci  
Ufficio XVII - Ambito Territoriale per la Provincia di Rimini  
P.le A. Bornaccini 1 - 47923 Rimini (Rn)



Prot.

**Oggetto: "La schiena va a scuola"**

Preg.me e Preg.mi Dirigenti,

Il progetto denominato **"La schiena va a scuola"**, giunto alla quarta edizione nella nostra regione, ha l'obiettivo di divulgare nelle scuole un'informazione scientifica corretta per quanto riguarda la postura della schiena, soprattutto negli anni dell'infanzia e dell'adolescenza. Tale iniziativa fa parte di un progetto più ampio di prevenzione promosso dall'A.I.F.I. (Associazione Italiana Fisioterapisti) Nazionale su tutto il territorio italiano. L'A.I.F.I. è riconosciuta dal Ministero della Salute come rappresentante di categoria. Attualmente il progetto è partito con successo in alcune scuole nelle regioni: Piemonte, Veneto, Umbria, Puglia ed Emilia Romagna.

"La schiena va a scuola" nasce dalle segnalazioni frequenti da parte dei genitori di ragazzi e bambini delle scuole primarie e secondarie di 1° grado che hanno problemi alla schiena (dolori o atteggiamenti scoliotici), che se non correttamente valutati e trattati potrebbero sviluppare ulteriori problematiche anche in età adulta.

Con questo progetto vorremmo promuovere la cura e il benessere in età evolutiva, con una serie di attività che pongano l'attenzione a valori fondamentali come il rispetto del sé e degli altri e lo star bene con sé stessi. Tutto ciò in un'ottica di promozione di salute e di condivisione di percorsi educativi e didattici con la realtà territoriale, al fine di aiutare i nostri bambini e ragazzi a comprendere quanto sia importante tenere una postura corretta ed avere norme comportamentali adeguate per evitare seri problemi alla schiena nel futuro. Gli alunni impareranno anche il rispetto dei principi ergonomici nella posizione seduta e i principi corretti per l'utilizzo degli zainetti.

Per questo motivo AIFI ha deciso di promuovere questa interessante iniziativa tramite incontri con i ragazzi e/o genitori tenuti da un Fisioterapista socio A.I.F.I. della propria regione, e nominato dal Presidente e dal Responsabile della Formazione della regione stessa, dopo adeguata formazione e opportuna selezione. E' inteso che il Fisioterapista presenterà il progetto attraverso materiali e metodi da lui concordati con la segreteria regionale AIFI seguendo le linee guida del progetto nazionale, ma non pubblicizzerà alcun prodotto, per cui gli incontri saranno a sfondo prettamente educativo-culturale e senza oneri per l'istituto scolastico e potranno essere rivolti ai ragazzi e docenti in orario scolastico, e/o anche ai loro genitori in orario extra-scolastico.

E' previsto un incontro per classe, più un ulteriore eventuale incontro a distanza di qualche mese come feedback.



Il Fisioterapista socio AIFI, formato e disponibile a partire con il progetto, prenderà direttamente contatti con il dirigente scolastico o con chi ne fa le veci della scuola scelta più vicina a lui. Sarà compito eventualmente dei responsabili del progetto indicare ai colleghi candidati le scuole già disponibili e interessate al progetto.

Qualora troviate il progetto proposto interessante potrete contattare i responsabili del progetto che registreranno la vostra disponibilità e provvederanno a segnalarvi ad un fisioterapista aderente al progetto appena disponibile.

Nella speranza di un vostro riscontro positivo, stiamo a chiedervi la possibilità da parte vostra di inoltrare ai Dirigenti Scolastici ed ai responsabili di educazione alla salute delle scuole primarie e secondarie di 1° grado della provincia.

Davide Perugini Resp. Formazione ([davide.perugini@gmail.com](mailto:davide.perugini@gmail.com))

Monica Mastrullo Presidente ([mastmonica@gmail.com](mailto:mastmonica@gmail.com))

Ringraziandovi per la cortese attenzione, porgiamo distinti saluti

***Davide Perugini***  
**Responsabile Formazione**  
**AIFI Emilia Romagna**