

# **PROGRAMMA CORSO D'AGGIORNAMENTO**

## **PALLACANESTRO 3 C 3**

Docenti relatori Roberta Regis e Cremonini Maurizio coordinatori dello Staff Nazionale Minibasket Scuola

Il corso avrà luogo presso la palestra dell'IIS Belluzzi Fioravanti, via G.D. Cassini 3 - Bologna

**VENERDI 6 OTTOBRE 2017 DALLE 14.30 ALLE 18.30**

### **MODULO 1 (1ora di teoria)**

- Significato e valore promozionale del 3 c 3 nella scuola secondaria
- Le motivazioni tecniche e il modello di pallacanestro per la Scuola
- Presentazione delle schede e del regolamento tecnico

### **MODULO 2 (1 ora di pratica)**

- collaborare a tre in attacco  
(giochi e situazioni didattiche di apprendimento)

### **MODULO 3 (1 ora di pratica)**

- collaborare a tre in difesa  
(giochi e situazioni didattiche di apprendimento)

### **MODULO 4 (1 ora di pratica)**

- giocare 3 c 3 esempi di situazioni di gioco  
(stimolare le funzioni cognitive ed esecutive nel gioco)