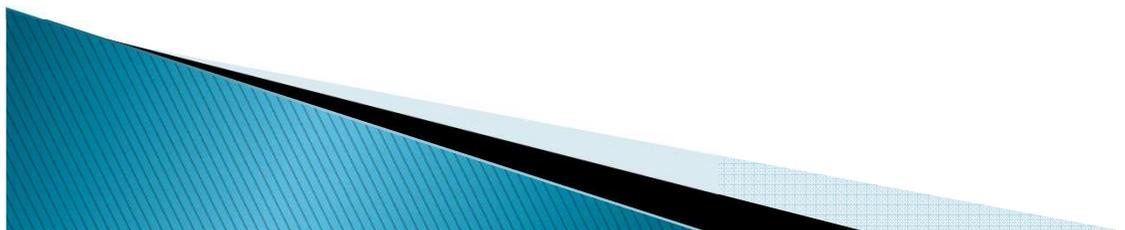


School Athletics 2012

ATHLETICS ABILITY

Piccoli atleti oggi, campioni di salute domani



School Athletics – I progetti per la Scuola

L' Atletica va a Scuola - School Athletics è l'insieme dei progetti di FIDAL che promuovono la pratica dell'Atletica Leggera nelle scuole.

La Storia, i progetti, i numeri

- ▶ **2005-2010:** in cinque anni di attività, il progetto «L'Atletica va a Scuola», ha toccato quasi **30.000** bambini delle scuole primarie ed i loro insegnanti, offrendo, attraverso l'utilizzo di uno specifico kit, l'esperienza dei gesti base dell'atletica «corri, salta e lancia», propedeutici a tutti gli sport. La FIDAL ha inoltre sostenuto le Società di atletica più attive all'interno della scuola.
- ▶ **2010-2011:** FIDAL e MIUR hanno organizzato le Finali Nazionali di Cross e di Pista dei Giochi Sportivi Studenteschi. I ragazzi coinvolti dalle fasi provinciali alle fasi nazionali sono circa **21.000**
- ▶ **2012:** Tesserati FIDAL tra i 6 e i 16 anni: circa **58.000**



School Athletics – Gli obiettivi

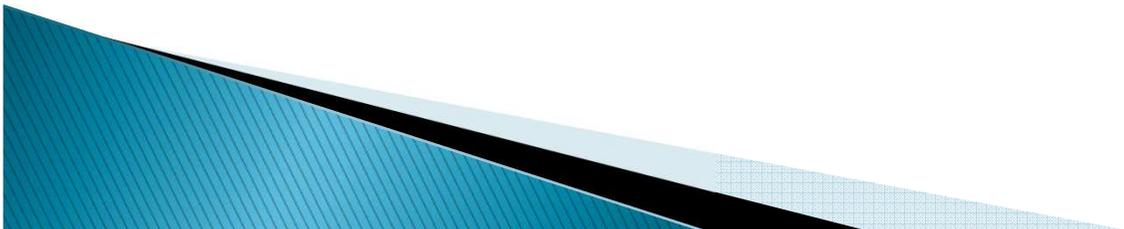
Avviare i ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo grado alla pratica dell'atletica leggera, con i seguenti obiettivi:

- ▶ **SALUTE:** promuovere un **sano stile di vita** presso le generazioni più giovani e contrastare le crescenti problematiche (obesità infantile) relative al diffondersi della sedentarietà e dell'errata alimentazione, attraverso educazione motoria e alimentare
- ▶ **FORMAZIONE:** formare e aggiornare gli insegnanti della Scuola
- ▶ **APPRENDIMENTO:** orientare i ragazzi delle scuole all'**apprendimento** delle abilità motorie dell'**atletica leggera**
- ▶ **SOCIALIZZAZIONE:** rispetto delle regole, dell'ambiente, degli altri individui



School Athletics 2012

«ATHLETICS ABILITY»



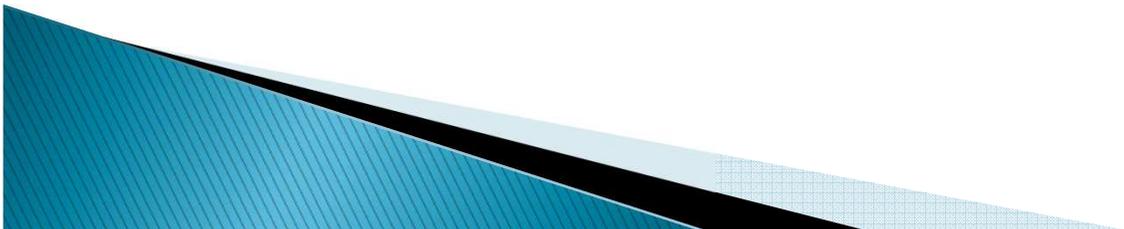
Athletics Ability

Target: ragazzi dai 10 ai 13 anni

Fase 1 - (marzo 2012) - Lo Staff

Formazione, a cura di FIDAL, di un gruppo educativo (« coach del benessere») che diffonde e promuove le conoscenze di base dell'atletica abbinata alla corretta alimentazione, per i docenti degli istituti scolastici individuati.

- ▶ Lo staff sarà selezionato tra coloro che hanno preso parte al progetto della UE «*Europe Gets Fit*» sul tema del benessere associato all'attività sportiva e alla corretta alimentazione (<http://www.europeenforme.com/accueil.aspx?Lang=En>)
- ▶ Crediti formativi per lo staff



Athletics Ability

Fase 2 - (marzo – maggio 2012). L'aggiornamento dei docenti

- ▶ In collaborazione con le direzioni scolastiche provinciali/regionali
- ▶ 10 ore di aggiornamento per i docenti (come direttiva n. 90/2003) a cura del nostro staff, da svolgersi in tre differenti appuntamenti tra marzo e maggio 2012
- ▶ Materiale didattico fornito dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera
 - CD-Rom lezioni a cura di G. Paissan,
 - manualistica
 - Pubblicazioni
- ▶ **Il progetto «Athletics Ability» sarà presentato ufficialmente durante la Settimana dell'Atletica, la kermesse romana dedicata al Compeed Golden Gala (maggio 2012)**



PROGRAMMA CORSO FORMAZIONE

	MODULO	ARGOMENTO
1	Teorico	Il progetto "Athletics Ability" : finalità pedagogiche e strumenti didattici
2	Teorico	Gli stili di vita e il piacere del benessere. Muoversi, nutrirsi,
3	Pratico	Sviluppare delle capacità fisiche attraverso le abilità atletiche: la resistenza
4	Pratico	Sviluppare delle capacità fisiche attraverso le abilità atletiche: la forza
5	Teorico	La corsa e la marcia atletica. Percorsi formativi ed esempi di unità didattiche nella scuola
6	Pratico	Esercitazioni di corsa prolungata e marcia
7	Pratico	Esercitazioni di corsa veloce e con ostacoli
8	Teorico	I salti e i Lanci. Percorsi formativi ed esempi di unità didattiche nella scuola
9	Pratico	Esercitazioni di salto
10	Pratico	Esercitazioni di lancio

Athletics Ability

Fase 3 – Athletics Ability - (da settembre 2012) - Atletica e gioco con i ragazzi

I docenti formati organizzeranno dei percorsi motori per gli studenti (dopo aver somministrato loro una scheda conoscitiva per verificare livello di conoscenza delle tematiche chiave del progetto) attraverso giochi-test di atletica:

- ▶ a scuola, durante la lezione con i propri compagni
- ▶ in piccoli «Athletics School Events» organizzati con gli altri istituti (della stessa area) che partecipano al progetto

I ragazzi partecipanti riceveranno una scheda (Ability Card) dove saranno riportati i risultati dei giochi-test di atletica effettuati.



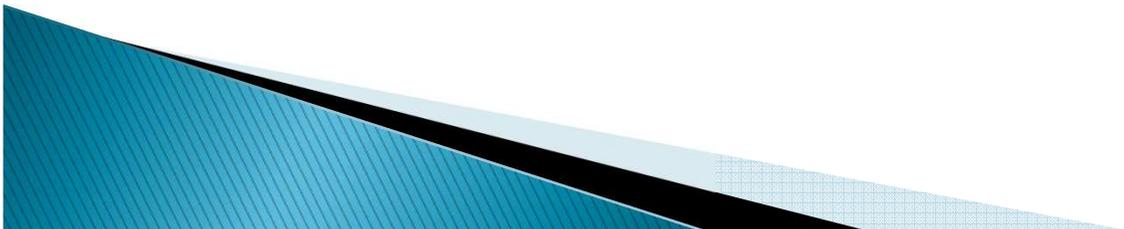
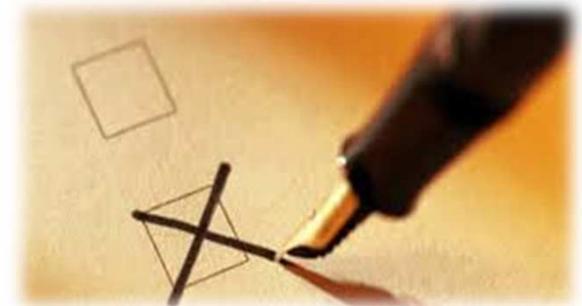
Athletics Ability

Fase 4 – (da settembre 2012) - Athletics Ability Card – Il database delle abilità

I risultati dell'Ability Card potranno essere inseriti e visualizzati in una banca dati web accessibile agli studenti che partecipano al progetto, attraverso la loro registrazione al nostro sito web.

Attraverso il database dei risultati sarà possibile:

- ▶ Costruire classifiche dei risultati tra classi e tra istituti aderenti al progetto, con premi in palio per i migliori istituti
- ▶ Fornire indicazioni sulle abilità motorie dei ragazzi: predisposizione tecnica e alle varie specialità dell'atletica
- ▶ Indicazioni sulla corretta alimentazione e sano stile di vita fornite dai nostri coach



Athletics Ability

La partnership MIUR – FIDAL

Attraverso la partnership con FIDAL, il MIUR sarà **protagonista** del raggiungimento dei principali obiettivi che si pone il progetto e delle varie fasi in cui esso si svolge:

- ▶ salute, abilità motorie e socializzazione per i **ragazzi**
- ▶ Formazione e aggiornamento per i **docenti**
- ▶ Coinvolgimento degli istituti scolastici

