



Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna

Ufficio VII – Ambito territoriale di Forlì – Cesena e Rimini

Prot. n. 468/c32

Rimini, 27 gennaio 2016

Ai **Dirigenti Scolastici**
delle Scuole sec. di **I e II grado**
Ai **Docenti** di Educazione Fisica
e di **Sostegno** area motoria
Ai **Docenti** interessati
della Provincia di Rimini
e p. c. Al Centro Niko Niko - Rimini

Oggetto: Corso di aggiornamento per docenti di ed. fisica "**Tecniche di rilassamento tra i banchi - approfondimenti**"
- **17 e 24 febbraio 2016 – Centro Yoga Niko Niko via Madonna della Scala, - Rimini**

L' Ufficio Educazione Fisica e Sportiva dell' Ufficio Scolastico VII per l' Ambito Territoriale di Rimini, in continuità con l' attività di aggiornamento dell' a.s. 2014/15, accoglie la proposta avanzata dai docenti di educazione fisica di intraprendere percorsi di condivisione delle competenze specifiche e propone gli incontri formativi: "**Tecniche di rilassamento tra i banchi- approfondimenti**" nelle giornate del 17 e 24 febbraio **2016** presso il **Centro Yoga Niko Niko, via Madonna della Scala, - Rimini, dalle ore 14,00 alle ore 16,00.**

Gli incontri che avranno carattere teorico- pratico, costituiscono un approfondimento di alcune tecniche di base per la consapevolezza della postura, del respiro e del rilassamento psicosomatico che potranno essere proposte anche a scuola, sensibilizzando gli studenti sull' importanza della respirazione e del rilassamento per l' efficacia della propria performance. Docente relatrice del corso, sarà la prof.ssa Patrizia Totaro, docente di Ed. Fisica nella scuola di II grado, esperta di Shiatsu e medicina orientale. L' iniziativa è gratuita.

Il modulo di adesione dovrà essere rinviato allo scrivente Ufficio **entro sabato 13 febbraio 2016.**

La conferma degli incontri sarà pubblicata sul sito www.usprimini.it.

Si invitano i Dirigenti Scolastici a favorire la partecipazione dei docenti compatibilmente alle esigenze di servizio (**art. 64 comma 5 CCNL 29/11/2007**) .

Il Dirigente

Giuseppe Pedrielli

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell' art. 3, c. 2, D.Lgs.vo 39/93

In allegato modulo di adesione e programma

Dirigente: Giuseppe Pedrielli
Responsabile del procedimento: Daniela Donini Coord di Ed. Fisica e Sportiva Tel. 0541/717680, cell. 339-3641197
e-mail: doniniedufisica@usprimini.it

C.so d' Augusto, 231 - 47921 - **RIMINI** (RN) Tel: 0541/717611

PEC: csarn@postacert.istruzione.it e-mail: usp.rn@istruzione.it Sito web: <http://www.usprimini.it/>